



# TJ Jiskra Havlíčkův Brod oddíl atletiky

TÝDENNÍ ROZPIS TRÉNINKŮ OD 1.11.2024 zimní období (listopad - únor)

Kontakt: atletika.hb@seznam.cz Tel.+420 734 307 844 (Mgr.Jakub Fridrich - šéftrenér AO) FB: Atletika Havlíčkův Brod

KATEGORIE / SKUPINA	PO	ÚT	ST	ČT	PÁ	SO/NE
MiniPřípravky (2016-mladší) kontaktní trenér JR, AM, MV			16:00 - 17:00 V Sadech (JR)		16:00 - 17:00 Wolkerova (AM,MV)	
St. Přípravka (2014-2015) kontaktní trenér SB, ŠA			17:00 - 18:00 V Sadech (ŠA)		17:00 - 18:00 Wolkerova (SB)	
Ml.Žáci (2013) kontaktní trenér JT, KD	16:00 - 17:15 Hala Jiskra			17:00 - 18:00 OA HŠ Bratříků		samostatný výběh
St.Žáci (2011-2012) 2011 rozdělení dle specializace JF, SK, PF, JD	16:00 - 17:30 Hala Jiskra	16:00 - 17:30 stadion		18:00 - 19:30 OA HŠ Bratříků		samostatný výběh
Dorost a starší (2010-starší) - rozdělení dle specializace kontaktní trenér SK, JF, JD, TT	16:30 - 18:00 Hala Jiskra	17:00 - 18:30 stadion	individuální tréninky (posilovna atd.)	dle specializace (viz.KIS)		dle specializace (viz.KIS)
Oštěpaři/vrhači kontaktní trenér JD	16:00 - 17:30 oštěp (stadion)					samostatný výběh
Kondiční běh 15-99let s kvalifikovaným trenérem JB		17:00 - 18:30 stadion		16:00 - 18:30 stadion		

## VYSVĚTLIVKY A KONTAKTY:

Kontakty trenéři žactvo, dorost, dospělí:

JF = Jakub Fridrich, tel.734307844

JD = Jiří Doucha, tel.731705394

SK = Slavomír Koreček, tel.721685743

PF = Pavla Fridrichová, tel.604275066

JB = Jirka Brychta, tel.724102581

Kontakty trenérky přípravky:

SB = Simona Beránková, tel.723734142

ŠA = Šárka Aubrechtová, tel. 722 018 697

JR = Jana Remarová, tel.723133268

AM = Anna Matoušů, tel.608 908 879

MV = Markéta Vomelová, tel. 606 200 406

