



# TJ Jiskra Havlíčkův Brod oddíl atletiky

TÝDENNÍ ROZPIS TRÉNINKŮ OD 1.4. jaro/podzim období (duben - červen, září - říjen))

Kontakt: atletika.hb@seznam.cz Tel.+420 734 307 844 (Mgr.Jakub Fridrich - šéftrenér AO) FB: Atletika Havlíčkův Brod

KATEGORIE/SKUPINA	PO	ÚT	ST	ČT	PÁ	SO/NE
MiniPřípravky (2016-mladší) kontaktní trenér JR, AM, MV			16:30 - 17:30 JR		16:30 - 17:30 AM, MV	
St. Přípravka (2014-2015) kontaktní trenér SB, ŠA			17:00 - 18:00 SB, ŠA		17:00 - 18:00 SB, ŠA	
Ml.žáci (2013) kontaktní trenér JT, KD		16:00 - 17:30		16:00 - 17:30		samostatný výběh
St.žáci (2011-2012) 2011 rozdělení dle specializace JF, SK, PF, JD	16:30 - 18:30 dle specializace	16:00 - 17:30		16:00 - 17:30		
Dorost a starší (2010-starší) - rozdělení dle specializace kontaktní trenér SK, JF, JD, TT	17:00 - 18:30	17:00 - 19:00	18:00 - 19:00 posilovna	17:00 - 19:00	15:30 - 17:00 alternativně místo pondělí	samostatný výběh
Oštěpaři/vrhači kontaktní trenér JD	16:30 - 18:00	dle KIS		dle KIS		samostatný výběh
Veteráni + Kondiční běh 15-99let s kvalifikovaným trenérem JB		17:00 - 18:30		17:00 - 18:30		

## VYSVĚTLIVKY A KONTAKTY:

Kontakty trenéři žactvo, dorost, dospělí:

JF = Jakub Fridrich, tel.734307844

JD = Jiří Doucha, tel.731705394

SK = Slavomír Koreček, tel.721685743

PF = Pavla Fridrichová, tel.604275066

JB = Jirka Brychta, tel.724102581

KD = Kateřina Douchová, tel.778422935

JT = Jakub Trachtulec, tel. 604 276 638

Kontakty trenérky přípravky:

SB = Simona Beránková, tel.723734142

ŠA = Šárka Aubrechtová, tel.722 018 697

MD = Martina Douchová, tel.605890624

JR = Jana Remarová, tel.723133268

AM = Anna Matoušů, tel.608 908 879

MV = Markéta Vomelová, tel.606 200 406

